



เครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรื่อง

การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในชีวิตประจำวันของผู้สูงวัยบ้านธรรมปกรณ์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนตัวผู้ตอบแบบสอบถาม

๑. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
๒. อายุ ☐ ๖๐-๖๔ ปี ☐ ๖๕-๖๙ ปี ☐ ๗๐ ปีขึ้นไป
๓. สถานภาพ ☐ โสด ☐ สมรส
☐ หย่า ☐ หม้าย
๔. การศึกษา ☐ ป.๔-๖ ☐ ม. ๓-๖
☐ อนุปริญญา ☐ ปริญญาตรี ☐ ปริญญาโท ☐ ปริญญาเอก

ตอนที่ ๒ สภาพปัญหาของผู้สูงวัยบ้านธรรมปกรณ์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับการทำหรือ ความประสงค์ของท่านมากที่สุด
เพียงคำเดียว

ตารางที่ ๑

ปัญหาในด้านครอบครัว / สังคม

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	อยากให้บุตรหลานรักเอาใจใส่ให้ความใกล้ชิด มองเห็นคุณค่าของตนเอง					
๒	อยากให้บุตรหลานยกย่องนับถือและยอมรับว่าผู้สูงวัยเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว					

๓	อยากให้บุตรหลานได้กำกับดูแล ในเมื่อเกิดเจ็บป่วยไข้ หรือได้รับการดูแลจากบุตรหลานเป็นอย่างดีในยามป่วยไข้					
๔	อยากมีเงินใช้ พึ่งตนเองได้ด้วยการมีรายได้ทางอื่น ๆ ให้เหมาะสมกับอัตภาพ					
๕	อยากจะช่วยเหลือหรือแบ่งเบาภาระจากบุตรหลานในด้านต่าง ๆ เท่าที่ผู้สูงวัยจะช่วยเหลือได้					
๖	การขาดเพื่อน เนื่องจากการถูกออกจากงาน หรือการเสียชีวิตของบุคคลผู้ใกล้ชิดของคนในครอบครัวและคนนอกครอบครัว					
๗	การขาดความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นในสังคม และมีร่างกายชำรุดทรุดโทรม					

ตารางที่ ๒ ความใกล้ชิดกับลูกหลานในครอบครัวของผู้สูงวัย

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	มีเวลาพูดคุยด้วย					
๒	ชวนบุตรหลานร่วมกิจกรรมทางศาสนา					
๓	ไปเป็นเพื่อนร่วมงานสังคม					
๔	เล่นกีฬาและออกกำลังกายร่วมกัน					
๕	ซื้อของและจ่ายตลาดร่วมกัน					
๖	รับประทานอาหารร่วมกัน					

ตารางที่ ๓ ปัญหาด้านสุขภาพร่างกายของผู้สูงวัย

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	ปวดเมื่อยตามร่างกาย วิ่งเวียนศีรษะ					
๒	เจ็บตามข้อกระดูกบริเวณเข้าข้ออื่น ๆ					
๓	รับประทานอาหารไม่เป็นเวลา					
๔	การขับถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะ ไม่เป็นเวลา					

๕	ปัญหาการนอนไม่หลับ					
๖	การไม่ได้เข้ารับการตรวจสุขภาพ					

ตารางที่ ๔ ปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงวัย

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	เศร้าซึมอย่างไม่มีเหตุผล					
๒	จิตใจหดหู่ ไม่ร่าเริง / ไม่อยากรับประทานอาหาร					
๓	ไม่อยากพูดคุยกับบุตรหลาน					
๔	จิตใจคับแคบ/อารมณ์อ่อนไหวง่าย					
๕	กลัดกลุ้มใจตลอดเวลา					
๖	นอนไม่หลับ					

ตอนที่ ๒ การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในชีวิตประจำวันของผู้สูงวัย

ตารางที่ ๕ การปฏิบัติตนของผู้สูงวัยตามหลักไตรลักษณ์

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	การพิจารณาอนิจจัง ความไม่เที่ยงแห่งร่างกาย					
๒	การพิจารณาทุกขัง ความเป็นทุกข์หรือสภาพที่ทนอยู่ได้ยากในสภาวะเดิม					
๓	การพิจารณาอนัตตา ความไม่ใช่สัตว์บุคคลตัวตนเราเขา					

ตารางที่ ๖ การปฏิบัติตนของผู้สูงวัยตามหลักอริยสัจ ๔

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	ทุกข์อริยสัจ กำหนดรู้ปัญหา					

๒	สมุทัยอริยสัจ (กำหนดรู้สาเหตุของปัญหา					
๓	นิโรธ (กำหนดรู้การดับหรือแก้ปัญหาได้แล้ว					
๔	มรรค ปฏิบัติตนให้แก้ไขปัญหาดังต่าง ๆ ได้ สรุปรมรรค โดยย่อ คือ ศีล สมาธิ และปัญญา					

ตารางที่ ๗ การปฏิบัติตนของผู้สูงวัยตามหลักพรหมวิหาร ๔

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	เมตตา					
๒	กรุณา					
๓	มุทิตา					
๔	อุเบกขา					

ตารางที่ ๘ การปฏิบัติตนของผู้สูงวัยตามหลักเบญจศีล

ที่	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	เว้นจากปาณาติบาต					
๒	เว้นจากอทินนาทาน					
๓	เว้นจากกาเมสุมิฉฉาจาร					
๔	เว้นจากมุสาวาท					
๕	เว้นจากสุราและเมรัย					

ตารางที่ ๙ การปฏิบัติตนของผู้สูงวัยตามหลักเบญจธรรม

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	เมตตาและกรุณา					

๒	สัมมาอาชีวะ					
๓	กามสังวร					
๔	สัจจะ					
๕	สติสัมปชัญญะ					

ตารางที่ ๑๐ ผู้สูงวัยกับหลักเว้นจากอบายมุข ๖

ที่	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	เว้นจากการดื่มสุราและของมึนเมา					
๒	เว้นจากการชอบเที่ยวกลางคืน					
๓	เว้นจากการชอบเที่ยวดูการละเล่น					
๔	เว้นจากการพนัน					
๕	เว้นจากการคบคนชั่ว					
๖	เว้นจากการเกียจคร้านทำงาน					

ตารางที่ ๑๑ ผู้สูงวัยกับความเชื่อเรื่องหลักบุญบาป/หลักกรรม

ที่	รายการ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	เชื่อเรื่องชาติหน้ามีจริง					
๒	เชื่อเรื่องการทำบุญได้บุญทำบาปได้บาป					
๓	เชื่อว่าทำบุญไปเสวยบุญในสุคติ					
๔	เชื่อว่าทำบาปไปเสวยผลกรรมในอบายภูมิ					
๕	เชื่อว่าบุญเกิดได้ ๓ ทาง คือ ทางกาย ทางวาจาและทางใจ					
๖	เชื่อว่าบาปเกิดได้ ๓ ทาง คือ ทางกาย ทางวาจาและทางใจ					

แบบสัมภาษณ์

การประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในชีวิตประจำวันของผู้สูงวัยบ้านธรรมปกรณ์
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

.....

แบบสัมภาษณ์เชิงลึก

-ท่านได้ประยุกต์ใช้หลักพุทธธรรมในชีวิตประจำวันอย่างไร ? ในหลักพุทธธรรม ต่อไปนี้

- ๔.๑ หลักไตรลักษณ์
- ๔.๒ หลักอริยสัจ ๔
- ๔.๓ หลักพรหมวิหาร ๔
- ๔.๔ หลักเบญจศีล-หลักเบญจธรรม
- ๔.๔ หลักเว้นจากอบายมุข ๖
- ๔.๕ หลักบุญบาป/หลักกรรม

-ท่านได้พิจารณาในหลักสติปัฏฐาน ๔ หรือไม่ ? และได้ผลเป็นอย่างไร?

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ

นางสาวอังศุมาลย์ บุญยวาณิชกุล

เกิด

วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๐๙

สถานที่เกิด

โรงพยาบาลสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

การศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษา : โรงเรียนพรหมบุรีวิทยาการ

ระดับชั้นมัธยมศึกษา : โรงเรียนพรหมบุรีรัชดาภิเษก

ระดับปริญญาตรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ปี พ.ศ. ๒๕๕๓ สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

วิชาเอกพัฒนาการเด็กและครอบครัว

ประสบการณ์การทำงาน

Soraya Planting and Design School

Oom Aom Planting and Design Tailor

Up Town Phuket Andaman Restaurnat

Phuket Andaman Engineering Company

บริษัท ภูเก็ต อันดามัน เอ็นจิเนียริง

Family Rubber Plantation Andaman Company

ที่อยู่ปัจจุบัน

บ้านเลขที่ ๒๒๐ หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองจ้อม

อำเภอสนทราย จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๑๐